



Skilled at Safety
ratowacze.pl

OFERTA

SAFETY DAY

**Profesjonalne szkolenie z pierwszej pomocy
połączone z Teambuildingiem**





Słowo wstępu: Każdego dnia w miejscu pracy może wydarzyć się coś nieprzewidzianego. Wypadek w pracy, zawał, udar, nagłe zakrztuszenie czy silna reakcja alergiczna – to nieplanowane sytuacje, które mogą prowadzić do nagłego zatrzymania krążenia.

Statystyki są nieubłagane – mniej niż 10% osób z nagłym zatrzymaniem krążenia dożywa do przyjazdu służb ratunkowych. Karetka przybywa średnio po 8 minutach, tymczasem to pierwsze 4 minuty decydują o życiu lub śmierci poszkodowanego.

Czy pracownicy Twojej Organizacji wiedzą, jak zareagować w sytuacji kryzysowej?

Prowadzimy szkolenia, które nie tylko stanowią odpowiedź na wymagania przepisów BHP skierowane do pracodawców, ale są przede wszystkim inwestycją w bezpieczeństwo pracowników i dają realną szansę na uratowanie życia – najważniejszą z umiejętności. Zaproś nas do swojej Firmy, a zrobimy z Twoich pracowników prawdziwych Ratowaczy!

Czas trwania: 6 – 8 godzin szkoleniowych, pełnych praktycznych warsztatów i realistycznych symulacji.

Forma eventu: Praktyczna, angażująca, integracyjna. Szkolenie stacjonarne w miejscu wskazanym przez Klienta.

Cel do osiągnięcia: Zwiększenie bezpieczeństwa w firmie poprzez praktyczne przeszkolenie pracowników w zakresie pierwszej pomocy oraz integracja zespołu poprzez angażujące ćwiczenia drużynowe.

Kluczowe korzyści dla Twojej Firmy:

- Zwiększenie bezpieczeństwa w miejscu pracy dzięki nabyciu przez pracowników kluczowych umiejętności ratowania życia
- Poprawa współpracy zespołowej i efektywności komunikacji w sytuacjach kryzysowych
- Realizacja obowiązków z zakresu BHP w sposób angażujący i atrakcyjny dla pracowników.

Co w programie? Na następnej stronie znajdziesz przykładowy rozkład Safety Day – najbezpieczniejszego dnia w Twojej Firmie!





BLS – Basic Life Support:

- Poznasz absolutne podstawy – złoty standard ratowania życia. To Twój pierwszy i najważniejszy krok, aby dowiedzieć się jak reagować, gdy liczy się każda sekunda
- Wyjaśnimy mechanizmy prowadzące do nagłego zatrzymania krążenia i nauczymy Cię rozpoznawać to zagrożenie

Łańcuch Przeżycia:

- Zrozumiesz, dlaczego natychmiastowa reakcja jest kluczowa
- Wyjaśnimy Ci, jak działa "Łańcuch Przeżycia", jak Twoje działania na miejscu zdarzenia wpisują się w ten ratujący życie proces i dlaczego szybkie udzielenie pomocy jest tak ważne dla poszkodowanego

Praktyczne ćwiczenia BLS-AED:

- Ćwiczenia praktyczne na minimum 4 fantomach szkoleniowych: indywidualne oraz w parach – skuteczne prowadzenie RKO; drużynowe zawody RKO – interaktywna aplikacja QCPR „wyścig karetek” (elementy Teambuildingu)
- Efektywne użycie AED w trakcie prowadzenia RKO: opcjonalnie – symulacja szybkiego dotarcia do AED znajdującego się w firmie i powrót do poszkodowanego – praktyczne wnioski i rekomendacje dla działu BHP

 Moduł Warsztatowy

Pierwsza pomoc w stanach nagłych:

- Zawał serca, udar mózgu, atak padaczki, silna reakcja alergiczna (anafilaksja), problemy związane z cukrzycą, zakrztuszenie – nauczymy Twój Zespół rozpoznawać objawy i prawidłowo reagować w stanach nagłych
- Rozwiejemy najczęściej powtarzane mity związane z tymi stanami


 Moduł Warsztatowy





Gdy procedury nie zadziałają – postępowanie z poszkodowanym urazowym

- Zatrzymywanie masywnych krwotoków, postępowanie z ciałem obcym wbitym w ciało, zabezpieczanie złamań, pierwsza pomoc w oparzeniach
- Prezentacja i ćwiczenia z użyciem specjalistycznych opatrunków: opaski zaciskowe (stazy taktyczne), opatrunki izraelskie, opatrunki OLAES, wentylowe, szyny SPLINT
- Opcjonalnie:
 - ✓ zapoznanie pracowników z wyposażeniem apteczek i sprzętem medycznym dostępnym w firmie – zwiększenie gotowości do szybkiej reakcji
 - ✓ poszkodowany w pojeździe – techniki ewakuacji

 Moduł Warsztatowy

Finał wydarzenia – symulacje scenariuszy zagrożenia!

- Nagłe zatrzymanie krążenia – konieczność RKO z użyciem AED
- Scenariusz internistyczny (np. symulacja zawału serca)
- Dedykowana sytuacja zagrożenia specyficzna dla branży Klienta (budowa, produkcja, biuro): upadek z wysokości / amputacja kończyny – masywny krwotok / poparzenie / złamanie otwarte





Skilled at **Safety**

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ NASZE SZKOLENIE?

- Minimum nudy, maksimum praktyki: Stawiamy na ćwiczenia, symulacje i scenariusze z życia wzięte.
- Doświadczeni instruktorzy: Pasjonaci z sercem Ratowacza, którzy potrafią przekazać wiedzę w przystępny sposób.
- Realizm: prowadzimy symulacje sytuacji kryzysowych z wykorzystaniem środków pozoracyjnych. Interaktywne metody szkoleniowe sprzyjające integracji Zespołu.

DLA UCZESTNIKÓW SZKOLENIA:

- Przede wszystkim REALNE UMIEJĘTNOŚCI – po szkoleniu będziesz czuć się gotowy/a do działania w sytuacji zagrożenia.
- Imienny certyfikat ukończenia szkolenia – potwierdzający nabyte umiejętności.

MODYFIKACJE PROGRAMU:

Oferta przedstawia przykładowy program wydarzenia. Jeśli masz inne potrzeby, chcesz aby na szkoleniu omówić konkretne interesujące Cię sytuacje i sposoby postępowania – daj nam znać, dopasujemy ofertę specjalnie dla Ciebie i stworzymy produkt szyty na miarę Twoich potrzeb!

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Szkolenie staramy się zawsze dopasować do Twoich indywidualnych potrzeb, w związku z tym wycena również jest oparta o Twoje preferencje. Jeśli chcesz wziąć udział w naszym szkoleniu prosimy o kontakt z Koordynatorem i przekazanie następujących informacji:

- Łączna ilość Uczestników,
- Preferowany termin realizacji,
- Ilość dni szkoleniowych,
- Ilość osób i grup w każdym dniu szkoleniowym,
- W przypadku kilku dni szkoleniowych poinformuj nas również, czy preferujesz szkolenie „dzień po dniu”, czy chcesz ustalić konkretne dni szkoleniowe – postaramy się dopasować do Twoich potrzeb 😊



Skilled at Safety
ratowacze.pl

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ NA:

WWW.RATOWACZE.PL

